



MANGIARE

Couvert ... 12, (por pessoa)

Pão de fermentação natural 48 horas e nossa infusão de azeite

Almoco Executivo

SERVIDO DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
Todos os pratos principais permitem a
escolha de uma entrada e uma sobremesa.

Couvert Executivo • Pão Mangiare quentinho,
azeite e sal marinho ... 7, por pessoa

ENTRADA

Salada Guapa (v) • Mix de folhas, tomate,
nuts e molho da salada da La Guapa

Salada Caesar • Alface, molho Caesar
caseiro, parmesão e migas de pão

PRINCIPAIS

Frango com harissa, mandioquinha
e verduras assadas ... 58,

Bowl de quinoa, arroz negro, creme de
abóbora e verduras tostadas (vegano) ... 47,

Clássica lasanha à bolonhesa ... 58,

Tagliata morna de filé
com salada de batatas ... 57,

Polpettine de carne, molho de tomates,
capellini na manteiga ... 58,

Arroz mar e terra, lulinhas,
pancetta, tomate e ervas ... 60,

SOBREMESA

Panna cotta com calda de frutas

Salada de frutas

ENTRADAS

L'amicale (para compartilhar), folhas verdes,
mozzarella de búfala, palmito, alcachofrinhas,
tomate, cebola roxa e carpaccio rústico ... 52,

Burrata artesanal, tomates confitados,
rúculas, limão siciliano (v) ... 55,

Pan tomaca com presunto Serrano ... 32,

Palmito assado, crosta de pão à provençal,
alcaparras, aioli (v) ... 32,

Lulinhas com tomates apimentados,
torrada e aioli ... 45,

Linguiça de porco feita na casa assada
na lenha, salsa verde ... 43,

Bolinhos cacio e pepe com geleia
de cebola (v) - 5 unid. ... 32,

PRINCIPAIS

Agrolotti de ricota e espinafres, molho
de tomates, manjeriço (v) ... 54,

Cavatelli com ragu de linguiça
e pecorino romano ... 59,

Spaghetti Alla Carbonara ... 57,

Gnocchi de mandioquinha com fonduta,
amêndoas tostadas e rúcula (v) ... 54,

Parmegiana de berinjela (v) ... 58,

Peixe do dia grelhado,
legumes escabechados e aioli ... 65,

Corte bovino Mangiare (250g), polenta grelhada,
cebolas e tomates tostados ... 82,

Arroz mar e terra, lulinhas,
pancetta, tomate e ervas ... 60,

Porquinho assado desmanchando, com
mandioquinhas assadas e vinagrete de feijões ... 65,

Trofie com soffrito de tutano e polvo ... 68,

ACOMPANHAMENTOS

Capellini alho e óleo, migas de pão ... 20,

Batatas rústicas ... 20,

Arroz à provençal (alho e salsinha) ... 18,

SOBREMESAS

Tiramisù (valor por pessoa)
O favorito da casa! O cliente diz quanto chega ... 27,

Nosso clássico mil-folhas ... 29,

Torta de chocolate Mangiare
com laranjas confitadas ... 32,

Panna cotta com frutas frescas ... 24,

Sorvete de doce de leite artesanal ... 25,